

Modul II: Ego State Terapi

Lørdag den 12. november kl. 9.30-17- søndag den 13. november kl. 9-16, 2022.

Underviser: Psykolog Lone Kærvang.

Program:

Dag 1

09.30 Ankomst, kaffe, the & brød.

10.00 Oplæg om Ego-state-teori og -terapi.

Hvad er ego states? Og hvordan kan man identificere dem? Hvordan dannes ego states?

Øvl. 1. Demonstration i plenum (trance): Kontakt til ego states.

Oplæg om det hypnotiske sprog, indirekte tranceinvitationer, safe place og indre styrke.

Øvl. 2. Demo og øvelse i grupper i f.t. individuelt tilpasset trance med ressourcer.

13.00 Frokost.

14.00 Gennemgang af SARI-modellen.

Øvl. 3: Demo på plenum og øvelse i grupper: Arbejde med at tilføre ressourcer til problemdel.

17.00 Slut på første kursusdag.

Dag 2

09.00 Oplæg om dissociation og dissociationskontinuum.

Filmklip fra Ray Charles film, som illustrerer sammenhængen ml. opstået barndomstraume, og forløsning og tilgivelse gennem terapi.

Kliniske anvendelsesmuligheder af EST illustreret med caseeksempler.

Demonstration på plenum af Ego-state-terapi efter SARI-modellen: arbejde med at undersøge bagvedliggende årsag til problem eller traume.

13.00 Øvl. 4: Træning i grupper (SARI-modellen, gå tilbage til problemets/symptomets oprindelse/barndomstraume).

Opsamling på gr. arbejde.

15.45 Evaluering af modul II.

16.00 Slut på 2. kursusdag

Litteratur forslag om Ego state terapi:

Healing the divided self. Clinical and Ericksonian Hypnotherapy for Post-traumatic and Dissoicative conditions. Af Maggie Phillips & Claire Frederick. (1995)

Ego State Therapy. Af Gordon Emmerson. (2003, reprinted 2012).

Easy Ego State Interventions. Af Robin Shapiro (2019)

Ego States. Theory and therapy. Af John G. Watkins & Helen H. Watkins (1997).

Hypnoterapi i praksis. Af Jens-Jørgen Gravesen. Klim (2012).

Hypnose og hypnoterapi. Af Jens-Jørgen Gravesen. Klim (2004).