

MODUL IV: Ego state terapi og traumebehandling

Den 26. feb. 2022 kl. 10-17 og
den 27. februar 2022 kl. 9-16

Videregående hypnoterapi kursus ved Psykolog Lone Kærvang, Specialist i Psykoterapi & Europæisk Certificeret Hypnoterapeut

Indhold:

Vi træner metode med regression til tidligere traumer/ bagvedliggende årsager til fastlåste symptomer og psykiske tilstande (efter Phillip & Frederick's metode, SARI-modellen), og Watkins & Watkins metode, hvor personlighedens forskellige ego states mødes i et rum, så klienten opnår bedre balance ml. overudviklede/ uhensigtsmæssige ego tilstande og underudviklede/ ressourcefulde ego tilstande. Vi arbejder med processen og dialogen med forskellige ofte dilemmafyldte jeg tilstande (bl.a. inspireret fra Emmerson). Vi vil også arbejde med en traumebehandlingsmetode, hvor man neutraliserer klientens følelsesmæssige alarmberedskab (Fx. ved PTSD).

Teori:

Oplæg om Ego-state-teori og -terapi.
Hvad er ego states? Og hvordan kan man identificere dem? Hvordan dannes ego states.
Om indre styrke.
Gennemgang af SARI-modellen og andre ego state modeller.
Om dissociation og dissociationskontinuum. Kliniske anvendelsesmuligheder af EST illustreret med caseeksempler.
Om behandling af traumer ved at neutraliseret forhøjet følelsesmæssig arousal niveau (PTSD).

Træning/færdigheder:

Demonstrationer på plenum og træning i grupper af forskellige ego state metoder og anden traumebehandlingsmetode ("film"-metode).

Litteratur forslag:

Du kan læse om Ego state terapi i disse bøger:

Healing the divided self. Clinical and Ericksonian Hypnotherapy for Post-traumatic and Dissoicative conditions af Maggie Phillips & Claire Frederick. (1995)

Ego State Therapy af Gordon Emmerson. (2003, reprinted 2012).

Easy Ego State Interventions af Robin Shapiro (2019)

Ego States. Theory and therapy. Af John G. Watkins & Helen H. Watkins (1997).

Hypnoterapi i praksis af Jens-Jørgen Gravesen. Klim (2012).

Hypnose og hypnoterapi af Jens-Jørgen Gravesen. Klim (2004)