

# Center for Kognitiv Hypnoterapi

Sønder Allé 10, 3. tv.

8000 Århus C

Telefon 86120838

www.psykologhusetsdrpalae.dk



## Lone Kærvang

Autoriseret psykolog  
Specialist og supervisor i  
Psykoterapi  
Hypnoterapeut

## Tilmelding

Send en mail til  
kaervang@pc.dk  
samt indbetal på  
konto 8117-2473067  
(Mrk.:workshop-dit navn)

**Pris: 350 kr.**

## Hypnoseworkshop



### Introduktion til klinisk hypnose

**Mange er uvidende, nysgerrige eller skeptiske over for hypnose. Du får nu muligheden for, at snuse til hvad det er, og få svar på de mest basale spørgsmål.**

**Problemstillinger som f.eks. depression, angsttilstande, vægtproblemer, spiseforstyrrelser og smertetilstande kræver en multimodal behandlingstilgang. Der er mange fordele ved at kunne tilbyde hypnose som en del af behandlingen, hvilket forskningsresultater understøtter. Desuden kan hypnose afhjælpe problemstillinger, som er vanskelige at gøre noget ved gennem samtaleterapi.**

**På workshoppen vil vi komme ind på hvad hypnose og den hypnotiske tilstand er. Hvordan hypnose kan bidrage til udbyttet af psykoterapi. Hvorvidt alle kan have gavn af hypnose samt hvordan man kan lære hypnose. Du vil få lejlighed til at prøve hypnose.**